

## Formation MANAGER LA PERFORMANCE

*Devenez le manager coach dont votre entreprise a besoin*

### Une formation pour développer votre posture de manager coach

**Votre métier de manager** se situe au cœur de la performance de l'entreprise. De par vos actions localisées à une ou plusieurs équipes, vous pouvez être **un véritable promoteur de réussite collective et individuelle** au sein de votre organisation si on vous en donne les moyens.

Les entraîneurs sportifs ont une mission similaire à la vôtre : entraîner, **mettre en dynamique** chaque collaborateur et l'équipe à laquelle il appartient. C'est la première fonction de « coach » que nous aborderons : **l'entraîneur**.

Comment les grands entraîneurs ont-ils réussi à mobiliser autour d'un projet commun, à motiver et à atteindre des sommets en termes de performance collective ?

La seconde notion de « coach » qui sera aussi parcourue est celle de **l'accompagnant, celui qui aide à développer de nouvelles aptitudes et habiletés**. Pourquoi cette posture particulière auparavant réservée aux professionnels du développement personnel est-elle intéressante ?

**La posture de manager coach** que vous allez renforcer dans cette formation **est devenue incontournable** aujourd'hui pour coconstruire des solutions durables aux problèmes rencontrés au quotidien : résistance au changement, stress, problèmes de cohésion et de communication, incapacité à innover ou à prendre des décisions.

### Bénéfices

- Meilleure compréhension de mon propre mode de performance ainsi que de celui de chacun de mes collaborateurs
- Meilleure compréhension des rouages de la motivation
- Meilleure communication et écoute
- Facilitation de l'intelligence collective
- Mise en dynamique individuelle et collective
- Développement de l'autonomie

### Public

Toute personne ayant une fonction de management (privé, public et associations).

### Programme de la formation intégrale

#### 1/ La performance mentale des athlètes

Sport et entreprise, si différent ?

#### 2/ Les 3 piliers de la performance

L'importance du sens

L'importance de la satisfaction des besoins

L'importance du maintien des dynamiques

#### 3/ Les axes de Co-Développement

Les freins à la performance, leurs solutions opérationnelles

#### Les plus de la formation intégrale :

- Présentation du modèle de performance O.B.A. utilisé par les sportifs de haut-niveau
- Des outils concrets directement applicables au quotidien
- 15 exercices de groupe pour faciliter l'intelligence collective
- 6 tests de consolidation des acquis

### Formateur

Jean-Christophe est préparateur mental pour sportifs de haut-niveau, praticien en hypnose et formateur en gestion du stress.

Ingénieur de formation, il a travaillé dans le secteur bancaire pendant 15 ans en France et en Suisse. Il connaît de fait les contraintes de performances génératrices de stress auxquelles sont soumises les entreprises au quotidien.

C'est donc avec une approche pragmatique qu'il vous fera découvrir des outils opérationnels afin que vous deveniez rapidement autonome et performant dans votre activité.

### Détails de la formation intégrale

**Durée** : 3 jours en présentiel (21 h).

**Nb de personnes** : Entre 4 et 10 personnes.

**Lieu** : France et Suisse

**Tarif INTER (FR)** : 1050,00€ HT – **(CH)** : 1155,00 Frs HT

**Tarif INTRA (FR)** : 4050,00€ HT – **(CH)** : 4455,00 Frs HT

*Formation adaptable (forme et contenu) selon vos contraintes et besoins.*

Plus d'informations : [jean-christophe@jca-coaching.com](mailto:jean-christophe@jca-coaching.com)